



Bei uns wird

**INDIVIDUELL**  
groß geschrieben.

Region SÜD - Graz, Hartberg

**BBRZ**  
Beruflich wieder am Ball.



## Was ist Berufliche Rehabilitation?

Wenn Sie nach einem Unfall oder einer Erkrankung Ihren erlernten Beruf nicht mehr ausüben können, heißt das Abschied nehmen von vertrauten und oft auch geliebten Tätigkeiten. Der (Wieder-)Einstieg in das Erwerbsleben ist verknüpft mit der Notwendigkeit, sich mit neuen Berufsmöglichkeiten auseinander zu setzen. Manchmal kann dabei auf vorhandene Qualifikationen zurückgegriffen werden, aber es kann auch bedeuten, einen gänzlich neuen Beruf erlernen zu müssen. Berufliche Rehabilitation im BBRZ bietet Ihnen die Möglichkeit, Lösungsstrategien zu erarbeiten, damit Sie trotz gesundheitlicher Probleme einen neuen Arbeitsplatz finden oder einen Beruf erlernen können.

## Begleitung bei Ihrer neuen beruflichen Lebensplanung

Im Rahmen unserer Angebote für Jugendliche und Erwachsene

- werden Sie von ProzessmanagerInnen der Beruflichen Rehabilitation aus den Bereichen Medizin, Psychologie, Sozialarbeit, Berufskunde und Reha-technologie begleitet,
- finden regelmäßig Einzelgespräche und Gruppenarbeiten statt,
- erhalten Sie medizinische Begleitung und Unterstützung bei der Anbahnung von geeigneten Therapiemaßnahmen, Unterstützung bei persönlichen Krisen, reha-technologische Beratung, individuelle Förderung und Trainings.

## Ihre finanzielle Situation

Die finanzielle Versorgung und versicherungsrechtliche Absicherung während Ihres Aufenthaltes im BBRZ erfolgt durch das Arbeitsmarktservice und/oder einen Sozialversicherungsträger.

## Verpflegung

In Graz und Hartberg: Internationale und österreichische Küche finden Sie in zahlreichen Partnerbetrieben in unmittelbarer Nähe.

# BERUFLICHE REHABILITATION



## Der Einstieg

Der Einstieg in die Berufliche Rehabilitation im BBRZ erfolgt über die REHA-Planung oder REHA-Kombination.

## REHA-Planung

### REHA-Planung 1

In dieser Phase werden

- die gesundheitliche Gesamtsituation und die Auswirkungen auf berufsbezogene Entscheidungen geklärt,
- Ihre individuellen Fähigkeiten sowie Förderbedarfe erhoben,
- Ihnen Hilfestellungen bei persönlichen Problemen angeboten,
- Sie bei der Auswahl von neuen beruflichen Möglichkeiten beraten, die Sie auch praktisch erproben.

**Dauer:** max. 8 Wochen

**Standorte:** Graz und Hartberg

### REHA-Planung 2

Für Personen, die an physischen Mehrfachbeeinträchtigungen leiden und zu Beginn des Rehabilitationsprozesses zusätzlich zu den Inhalten der REHA-Planung 1 vermehrt medizinische und/oder psychosoziale Interventionsschritte (z.B. Schuldnerberatung, medizinisches Consulting, etc.) benötigen.

**Dauer:** max. 12 Wochen

**Standorte:** Graz und Hartberg

### IMBUS

Individualisierte Maßnahme zur Berufsvorbereitung und Stabilisierung für Personen mit evidenten psychischen Erkrankungen. IMBUS sichert alle weiteren Schritte des Rehabilitationsprozesses ab und orientiert sich an den individuellen Problem- und Fragestellungen. IMBUS beinhaltet die Auseinandersetzung mit dem Krankheitsbild, Förderung der Konzentrationsfähigkeit sowie der Lern- und Merkfähigkeit, soziales Kompetenztraining, Erprobungen in konkreter Arbeitsumgebung, berufsspezifische Grund- und Spezialabklärungen, berufliche Perspektivenentwicklung sowie Beratung und Begleitung bei persönlichen Problemstellungen.

**Dauer:** 16 Wochen

**Standorte:** Graz und Hartberg

## REHA- Kombination

Die REHA-Kombination beinhaltet Elemente von REHA-Planung und REHA-Training. Dies ermöglicht ein sehr individuelles und frühzeitiges Anbieten von Förder- bzw. Stabilisierungsmaßnahmen.

### TOP/45+

Für Frauen ab 45 und Männer ab 50 Jahren mit psychischen, physischen und/oder psychiatrischen Beeinträchtigungen, die Unterstützung bei der beruflichen Neuorientierung und der Arbeitsplatzsuche benötigen:

- Klärung der Gesamtsituation
- Feststellung und Stärkung der persönlichen Fähigkeiten
- Vermittlung von Basiswissen
- Jobsuche, Bewerbungsunterstützung und Praktika
- Kurzqualifizierung vor der Arbeitsaufnahme

**Dauer:** max. 16 Wochen

**Standort:** Graz

### MODUS

Modulares Arbeitstraining für Menschen mit psychischen Erkrankungen und psychiatrischen Diagnosen. Unterstützung und Kontinuität beim Übergang zwischen medizinischer und beruflicher Rehabilitation durch ein durchgehendes Casemanagement. Individuelle Trainings, maßgeschneiderte Lösungen für individuelle Problemlagen zur Stabilisierung, Berufsvorbereitung und (Re-)Integration in den Arbeitsmarkt.

**Inhalte:**

Aktivierungsmodul, aufsuchende Beratung, körperliche und geistige Aktivierung, Potentialanalyse, Vorbereitung, Arbeitstraining, Ausstieg.

**Dauer:** max. 15 Monate

**Standort:** Graz

### AT – Arbeitstraining

Ziel ist die Fortsetzung und Absicherung der in IMBUS begonnenen Entwicklung eines individuellen Rehabilitationsplanes für TeilnehmerInnen mit psychischen Erkrankungen durch weiterführende stabilisierende Maßnahmen sowie die vertiefte Vorbereitung auf eine berufliche Integration bzw. Ausbildung. Die Inhalte werden individuell auf die einzelnen TeilnehmerInnen abgestimmt.

**Inhalte:**

- Weiterführende Auseinandersetzung mit Krankheit, Arbeit und Arbeitslosigkeit
- Steigerung des Selbstwertgefühls und Verbesserung der psychischen Stabilität
- Entwicklung von Selbstständigkeit und Förderung von Eigenverantwortung durch praktische Arbeitszusammenhänge
- Verbesserung der Konzentrations-, Lern- und Merkfähigkeit sowie des Gesundheitszustandes durch körperliche Aktivierung
- Training der Schlüsselqualifikationen mittels persönlichkeitsbildender Module und im Rahmen interner sowie externer Praktika
- Vorbereitung auf eine berufliche Integration oder nachfolgende Qualifizierung

**Dauer:** max. 30 Wochen

**Standort:** Graz

## REHA- Training

Das REHA-Training dient der Kompetenzentwicklung der TeilnehmerInnen im schulischen und persönlichen Bereich um den Rehabilitationsplan abzusichern – sei es als Vorbereitung auf eine Ausbildung oder auf den direkten Einstieg in den Arbeitsmarkt. Gesundheitsfördernde Interventionen (z.B. Einleitung einer Psychotherapie) finden bei Bedarf statt.

### ASK – Arbeitsmarkt- bezogene Schulung und Kompetenz- förderung

Für Menschen mit psychischen und/oder physischen Beeinträchtigung nach einer REHA-Planung oder IMBUS, die für die Qualifizierung noch einen Ausbildungsplatz suchen bzw. Unterstützung bei der Arbeitsplatzsuche benötigen.

**Dauer:** max. 16 Wochen

**Standort:** Graz

## REHA- Ausbildungen

### Kaufmännische Ausbildung/IT

- OFFICE-ASSISTENT/IN MIT SCHWERPUNKT INFORMATIONSTECHNOLOGIE UND -MANAGEMENT

#### **Beschäftigungsmöglichkeiten**

finden sich z.B. im Bereich Einkauf/Verkauf, Marketingabteilung, Sekretariat, Buchhaltung, Fakturierung, Wartung von Websites, Datensicherung und -verwaltung, Aufsetzen und Wartung von PC, Einbindung PC in bestehende Netzwerke, Softwareadaptionen

- Lehrabschlussprüfung der Wirtschaftskammer zum/zur Bürokaufmann/-frau
- BBRZ-Abschlusszeugnis
- Kommissionelle Abschlussprüfung mit Zertifikat zum/zur Office-Assistenten/in mit Schwerpunkt Informationstechnologie und -management
- Nach Möglichkeit ECDL und ECDL Advanced

**Standort:** Graz

### Individuelle Ausbildungen – MAAB

- MASSGESCHNEIDERTE ARBEITSPLATZNAHE AUSBILDUNGEN (MAAB/TRIZEPS)

Maßgeschneiderte Arbeitsplatznahe Ausbildungen sind individuell abgestimmte Ausbildungen unter, auf oder über LAP-Niveau.

#### **Mögliche Berufe:**

Versicherungskaufmann/-frau Bürokaufmann/-frau, Pharmazeutisch-kaufmännische/r AssistentIn, Speditionskaufmann/-frau, Einzelhandelskaufmann/-frau, InformationstechnikerIn, TonassistentIn, EinrichtungsberaterIn, MasseurIn Finanzdienstleistungskaufmann/-frau, BibliothekarIn, IT-TechnikerIn, MetallbautechnikerIn, QualitätsmanagerIn, LagerlogistikerIn, SchilderherstellerIn, Technische/r ZeichnerIn, Bautechnische/r ZeichnerIn, etc.

- Enge Kooperation mit Partnerfirmen, die praktische Ausbildungsinhalte abdecken
- Nutzung bestehender Angebote der Erwachsenenbildung
- Nutzung einzelner Module standardisierter Ausbildungen des BBRZ
- Enge Kooperation mit Berufsschulen
- Einsatz von FachexpertInnen, um spezielle Ausbildungsinhalte (z.B. spezielle Software) zu schulen - gegebenenfalls auch in der Partnerfirma.

Aufgrund der engen Kooperation mit den Unternehmen und Einrichtungen der Erwachsenenbildung werden die Bildungswege der TeilnehmerInnen optimiert.

**Wohnortnah,** Schulungen im BBRZ in Graz



## BERUFLICHE REHABILITATION IN DER STEIERMARK

### STANDORT GRAZ

Alte Poststraße 136  
8020 Graz

#### Ansprechpartner:

Roland Kummer  
Tel. 0316/577 674-2332  
Fax 0316/577 674-3942  
roland.kummer@bbrz.at

### STANDORT HARTBERG

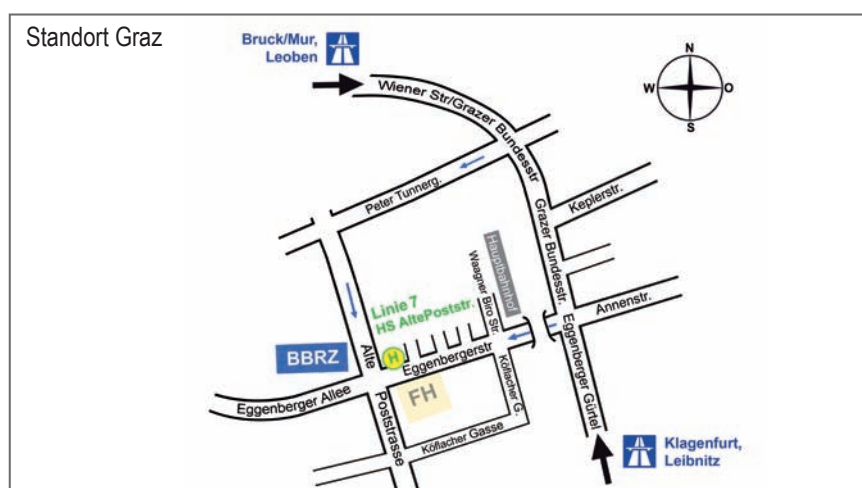
Am Ökopark 10  
8230 Hartberg

#### Ansprechpartner:

Mag.<sup>a</sup> Maria Six  
Tel. 03332/20311-3701  
maria.six@bbrz.at

Regelmäßig finden **Infotage** im BBRZ  
in Graz und in Hartberg statt.  
Die Termine erfahren Sie unter  
**Tel. 0316/577674**

[www.bbrz.at](http://www.bbrz.at)



Unsere Auftraggeber:

