



ORIEN-
TIERUNG

STABI-
LITÄT

&

ORIEN-
TIERUNG



TimO – Time Out

Zeit für einen Perspektivenwechsel

TimO - Time Out stellt Personen mit einer psychischen Diagnose sowie multiplen psychosozialen Problemlagen ein bedarfsorientiertes Betreuungsangebot zur Verfügung.

Ein individuell auf die Kund_innen ausgerichteter **Betreuungs- und Interventionsplan** unterstützt im weiteren Reha-Prozess und bei der (Re)-Integration in den Arbeitsmarkt. Die Kund_innen werden im Angebotsverlauf zu einer aktiven Auseinandersetzung mit ihren psychischen Diagnosen, sowie ihren Sozial- und Gesundheitskompetenzen motiviert und bei der Erarbeitung von Strategien unterstützt.

Durch den **ressourcenorientierten Ansatz** werden bereits vorhandene Bewältigungsstrategien aktiviert sowie neue erarbeitet, um das Selbstwirksamkeitspotential zu erhöhen. So wird ein schrittweises Heranführen an den Arbeitsalltag möglich.

Die **individuelle Zusammensetzung der Angebotsbausteine** gemeinsam mit den Kund_innen und die Erarbeitung der nächsten Schritte im Prozess der Beruflichen Reha stehen im Mittelpunkt.

Dauer

Die Dauer beträgt max. 18 Wochen, mit einer über den Verlauf ansteigenden Stundenanzahl im Ausmaß von durchschnittlich 25 Wochenstunden.

Zielgruppe

- Personen,
- mit einer diagnostizierten psychischen Erkrankung.
 - die die Schulpflicht beendet haben.
 - die arbeitslos und/oder unter Umständen von längerer Arbeitsmarktferne betroffen sind.
 - die sich derzeit im Rehageldbezug befinden.
 - für die ein belastungsangepasstes Setting zielführend ist.

Ausschlussgründe

- Akutphase einer psychischen Erkrankung
- Schwerwiegende hirnorganische Erkrankungen
- Akute Suchterkrankung
- Selbst- und Fremdgefährdung
- Minderbegabung
- Mangelnde Bereitschaft, sich mit persönlichen Herausforderungen auseinanderzusetzen
- Unzureichende Deutschkenntnisse

mit uns in Ihre berufliche Zukunft!

Zielsetzungen

- Aktive Auseinandersetzung mit den individuellen Problemlagen
- Anbahnung unterstützender Angebote
- Förderung der psychischen und körperlichen Gesundheit
- Ressourcenorientierte Aktivierung, Aufbau von Veränderungsmotivation
- Entwicklung von berufsintegrativen, sozialen und gesundheitlichen Perspektiven sowie Erstellung eines weiterführenden ganzheitlichen Rehabilitationsplans

Ergebnis

ist ein individueller beruflicher Rehabilitationsplan. Dieser enthält:

- eine Analyse der individuellen Problemstellung sowie der im Angebotsverlauf erreichten Zwischenziele
- unternommene und empfohlene Interventionen
- eine Verlaufsbeschreibung
- konkrete Vorschläge hinsichtlich der nächsten Schritte im berufsorientierten (Re-) Integrationsprozess.

Inhalte

- Abklärung der individuellen Möglichkeiten und Fähigkeiten sowie Problemlagen (psychisch, medizinisch, sozial sowie beruflich)
- Perspektivenentwicklung: arbeitsmedizinische Klärung der Einsatzfähigkeit, spezifische und ganzheitliche Kompetenzentwicklung und -förderung, Praktika, Unterstützung bei beruflicher Orientierung und Wiedereingliederung
- Begleitung durch ein multiprofessionelles Team aus Reha-Coaches, Therapeut:innen, Psycholog:innen, Sozialarbeiter:innen, Arbeitsmediziner:innen
- Erarbeitung eines individuellen Betreuungs- und Interventionsplans mit den Kund_innen mit spez. Zielsetzung für den weiteren Prozessverlauf.
- Individuelle und flexible Angebotsbausteine (Medizin und Gesundheit, Soziales, Psyche, Förderung)

Standorte in Kärnten

BBRZ Reha GmbH
Getreideweg 1
9500 Villach

BBRZ Reha GmbH
Kempfstraße 2-4
9020 Klagenfurt

Ansprechpersonen

Mag. Susanne Sima
Tel.: +43 463 318 540 - 2766
Mobil: +43 664 885 95 151
susanne.sima@bbrz.at



mit uns in Ihre berufliche Zukunft!

