



ORIENTIERUNG

STABILITÄT

&

ORIENTIERUNG



TimO – Time Out

Zeit für einen Perspektivenwechsel

TimO - Time Out stellt Personen mit einer psychischen Diagnose bzw. dem Verdacht einer psychischen Erkrankung sowie multiplen psychosozialen Problemlagen ein bedarfsorientiertes Betreuungsangebot zur Verfügung.

Ein **individuell auf die Kund:innen ausgerichteter Betreuungs- und Interventionsplan** unterstützt im weiteren Reha-Prozess und bei der (Re)-Integration in den Arbeitsmarkt. Die Kund:innen werden im Angebotsverlauf zu einer aktiven Auseinandersetzung mit ihren psychischen Diagnosen, sowie ihren Sozial- und Gesundheitskompetenzen motiviert und bei der Erarbeitung von Strategien unterstützt.

Durch den **ressourcenorientierten Ansatz** werden bereits vorhandene Bewältigungsstrategien aktiviert sowie neue erarbeitet, um das Selbstwirksamkeitspotential zu erhöhen. So wird ein schrittweises Heranführen an den Arbeitsalltag möglich.

Die **individuelle Zusammensetzung der Angebotsbausteine** gemeinsam mit den Kund:innen und die Erarbeitung der nächsten Schritte im Prozess der Beruflichen Reha stehen im Mittelpunkt.

Dauer

Die Dauer beträgt max. 18 Wochen, mit einer über den Verlauf ansteigenden Stundenanzahl im Ausmaß von durchschnittlich 25 Wochenstunden.

Zielgruppe

- Personen,
- mit einer diagnostizierten psychischen Erkrankung
 - die die Schulpflicht beendet haben.
 - die sich derzeit im Rehageldbezug befinden.
 - für die ein belastungsangepasstes Setting zielführend ist.

Ausschlussgründe

- Akutphase einer psychischen Erkrankung
- Schwerwiegende hirnorganische Erkrankungen
- Akute Suchterkrankung
- Selbst- und Fremdgefährdung
- Minderbegabung
- Mangelnde Bereitschaft, sich mit persönlichen Herausforderungen auseinanderzusetzen
- Unzureichende Deutschkenntnisse

mit uns in Ihre berufliche Zukunft!

Zielsetzungen

- Aktive Auseinandersetzung mit den individuellen Problemlagen
- Anbahnung unterstützender Angebote
- Förderung der psychischen und körperlichen Gesundheit
- Ressourcenorientierte Aktivierung, Aufbau von Veränderungsmotivation
- Entwicklung von berufsintegrativen, sozialen und gesundheitlichen Perspektiven sowie Erstellung eines weiterführenden ganzheitlichen Integrationsplans

Ergebnis

ist ein individueller beruflicher Integrationsplan. Dieser enthält:

- eine Analyse der individuellen Problemstellung sowie der im Angebotsverlauf erreichten Zwischenziele
- unternommene und empfohlene Interventionen
- eine Verlaufsbeschreibung
- konkrete Vorschläge hinsichtlich der nächsten Schritte im berufsorientierten (Re-) Integrationsprozess

Inhalte

- Abklärung der individuellen Möglichkeiten und Fähigkeiten sowie Problemlagen (psychisch, medizinisch, sozial sowie beruflich)
- Perspektivenentwicklung: arbeitsmedizinische Klärung der Einsatzfähigkeit, spezifische und ganzheitliche Kompetenzentwicklung und -förderung, Praktika, Unterstützung bei beruflicher Orientierung und Wiedereingliederung
- Begleitung durch ein multiprofessionelles Team aus Reha-Coaches, Therapeut:innen, Psycholog:innen, Sozialarbeiter:innen, Arbeitsmediziner:innen
- Erarbeitung eines individuellen Betreuungs- und Interventionsplans mit den Kund:innen mit spez. Zielsetzung für den weiteren Prozessverlauf.
- Individuelle und flexible Angebotsbausteine (Medizin und Gesundheit, Soziales, Psyche, Förderung)

Standorte in Oberösterreich

Ansprechpersonen

BBRZ Reha GmbH
Muldenstraße 5
4020 Linz

Gerald Graf
Tel: +43 732 6922-5922
timo-ooe@bbrz.at

BBRZ Reha GmbH
Bahnhofplatz 4
4600 Wels

BBRZ
KONTAKT



PENSIONERSICHERUNGSANSTALT

mit uns in Ihre berufliche Zukunft!

