



ORIENTIERUNG

STABILITÄT

&

ORIENTIERUNG



## TimO – Time Out

Zeit für einen Perspektivenwechsel

**TimO - Time Out** stellt Personen mit einer psychischen Diagnose sowie multiplen psychosozialen Problemlagen ein bedarfsorientiertes Betreuungsangebot zur Verfügung.

Ein individuell auf die Kund:innen ausgerichteter **Betreuungs- und Interventionsplan** unterstützt im weiteren Reha-Prozess und bei der (Re)-Integration in den Arbeitsmarkt. Die Kund:innen werden im Angebotsverlauf zu einer aktiven Auseinandersetzung mit ihren psychischen Diagnosen, sowie ihren Sozial- und Gesundheitskompetenzen motiviert und bei der Erarbeitung von Strategien unterstützt.

Durch den **ressourcenorientierten Ansatz** werden bereits vorhandene Bewältigungsstrategien aktiviert sowie neue erarbeitet, um das Selbstwirksamkeitspotential zu erhöhen. So wird ein schrittweises Heranführen an den Arbeitsalltag möglich.

Die **individuelle Zusammensetzung der Angebotsbausteine** gemeinsam mit den Kund:innen und die Erarbeitung der nächsten Schritte im Prozess der Beruflichen Reha stehen im Mittelpunkt.

### Dauer

Die Dauer beträgt max. 18 Wochen, mit einer über den Verlauf ansteigenden Stundenanzahl im Ausmaß von durchschnittlich 25 Wochenstunden.

### Zielgruppe

Personen,

- mit einer diagnostizierten psychischen Erkrankung sowie psychosozialen Einschränkungen.
- die die Schulpflicht beendet haben.
- die sich derzeit im Rehageldbezug befinden.
- für die ein belastungsangepasstes Setting zielführend ist.

### Ausschlussgründe

- Akutphase einer psychischen Erkrankung
- Schwerwiegende hirnorganische Erkrankungen
- Akute Suchterkrankung
- Selbst- und Fremdgefährdung
- Minderbegabung
- Mangelnde Bereitschaft, sich mit persönlichen Herausforderungen auseinanderzusetzen
- Unzureichende Deutschkenntnisse

mit uns in Ihre berufliche Zukunft!

### Zielsetzungen

- Aktive Auseinandersetzung mit den individuellen Problemlagen
  - Anbahnung unterstützender Angebote
  - Förderung der psychischen und körperlichen Gesundheit
  - Ressourcenorientierte Aktivierung, Aufbau von Veränderungsmotivation
  - Entwicklung von berufsintegrativen, sozialen und gesundheitlichen Perspektiven sowie Erstellung eines weiterführenden ganzheitlichen Rehabilitationsplans
- 

### Ergebnis

ist ein individueller beruflicher Rehabilitationsplan. Dieser enthält:

- eine Analyse der individuellen Problemstellung sowie der im Angebotsverlauf erreichten Zwischenziele
  - unternommene und empfohlene Interventionen
  - eine Verlaufsbeschreibung
  - konkrete Vorschläge hinsichtlich der nächsten Schritte im berufsorientierten (Re-) Integrationsprozess.
- 

### Inhalte

- Abklärung der individuellen Möglichkeiten und Fähigkeiten sowie Problemlagen (psychisch, medizinisch, sozial sowie beruflich)
  - Perspektivenentwicklung: arbeitsmedizinische Klärung der Einsatzfähigkeit, spezifische und ganzheitliche Kompetenzentwicklung und -förderung, Praktika, Unterstützung bei beruflicher Orientierung und Wiedereingliederung
  - Begleitung durch ein multiprofessionelles Team aus Reha-Coaches, Therapeut:innen, Psycholog:innen, Sozialarbeiter:innen, Arbeitsmediziner:innen
  - Erarbeitung eines individuellen Betreuungs- und Interventionsplans mit den Kund:innen mit spez. Zielsetzung für den weiteren Prozessverlauf.
  - Individuelle und flexible Angebotsbausteine (Medizin und Gesundheit, Soziales, Psyche, Förderung)
- 

### Standorte Steiermark

BBRZ Reha GmbH  
Alte Poststraße 136  
8020 Graz

### Ansprechpersonen

Mag. Gabriele Malli  
Tel.: +43 316 577 674 - 2345  
Mobil: +43 664 884 352 66  
gabriele.malli@bbrz.at

BBRZ Reha GmbH  
Paula-Wallisch-Platz 1  
8605 Kapfenberg

Mag. Klaus Holzer  
Tel.: +43 3862 299 231 86  
Mobil: +664 886 859 13  
klaus.holzer@bbrz.at



PENSIONERSICHERUNGSANSTALT

mit uns in Ihre berufliche Zukunft!

