



# Frauenspezifisches REHA-Training

INDIVIDUELL

- ▶ Sie wünschen sich beruflich (wieder) einzusteigen?
- ▶ Ihre Zeit ist durch Kinderbetreuung, Pflege oder andere Aufgaben eingeschränkt?
- ▶ Sie benötigen Unterstützung bei der Verbesserung Ihrer Gesundheit und individuellen Lebenssituation?
- ▶ Es ist Ihnen möglich an einem Halbtages-Kursangebot teilzunehmen?

... **Wir stellen Ihre Bedürfnisse in den Mittelpunkt!**

## WAS TUN WIR?

- ▶ Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir Ihren persönlichen Plan für Ihre berufliche Zukunft.
- ▶ Gemeinsam mit Ihnen bereiten wir ganz praktisch den beruflichen (Wieder-) Einstieg vor (z.B. Aus- und Weiterbildungsplanung, Praktikum im BBRZ, externe Praktikums- und Jobsuche,...).
- ▶ Wir berücksichtigen Ihre persönlichen Herausforderungen, Bedürfnisse und Stärken sowie Ihre Vorstellungen und Interessen für Ihre berufliche Zukunft.
- ▶ Sie werden unterstützt bei der Bearbeitung vielseitiger Themen z.B. durch sozialarbeiterische Beratung, psychologische Betreuung, Aktivangebot zur Gesundheitsförderung, praxisnahes EDV- und Bewerbungstraining sowie Jobcoaching.

## WER KOMMT ZU UNS?

- Sie haben Schwierigkeiten, wieder beruflich tätig zu werden, weil Sie
- ▶ gesundheitliche oder andere Probleme (z.B. Alleinerzieherin, Kinderbetreuung oder Pflege von Angehörigen, Wohnsituation, Finanzen,...) haben.
  - ▶ durch Ihre Lebenssituation zeitlich bereits stark beansprucht sind und sich deshalb ein zeitlich angepasstes Kurssetting eignet.
  - ▶ Unterstützung am Weg zurück in die Arbeitswelt benötigen.

## WELCHE VORAUSSETZUNGEN ERFÜLLEN SIE?

- ▶ Sie sind beim AMS arbeitssuchend gemeldet.
- ▶ Sie können sich in deutscher Sprache schriftlich und mündlich gut verständigen.
- ▶ Es ist für Sie persönlich möglich an einem Halbtages-Kurs teilzunehmen.
- ▶ Sie benötigen Unterstützung bei der Verbesserung Ihrer Gesundheit und individuellen Lebenssituation, um (wieder) beruflich tätig zu werden.

## WIE LÄUFT DAS FRAUENSPEZIFISCHE REHA-TRAINING AB?

- ▶ Kursdauer: max. 26 Wochen
- ▶ Zeitlich angepasster Halbtages-Kurs (MO – FR, durchschnittlich 25 Stunden pro Woche)
- ▶ Vor dem Frauenspezifischen REHA-Training haben Sie bereits an einem Angebot im BBRZ teilgenommen

GEMEINSAM

▶▶ **BBRZREHA**

## WIE KOMMEN SIE ZU UNS?

BBRZ Reha GmbH  
Simmeringer Hauptstraße 47-49  
1110 Wien

U3 – Station Zippererstraße  
Linie 71 – Station Zippererstraße

---

BBRZ Reha GmbH  
Lassallestraße 7a/Unit 2  
1020 Wien

U1 – Station Vorgartenstraße  
U2 – Station Praterstern  
S1, S2, S3 – Station Praterstern  
Linie 0, 5 – Station Praterstern  
Bus Linie 80A, 82A – Praterstern

---

[www.bbrz.at](http://www.bbrz.at)

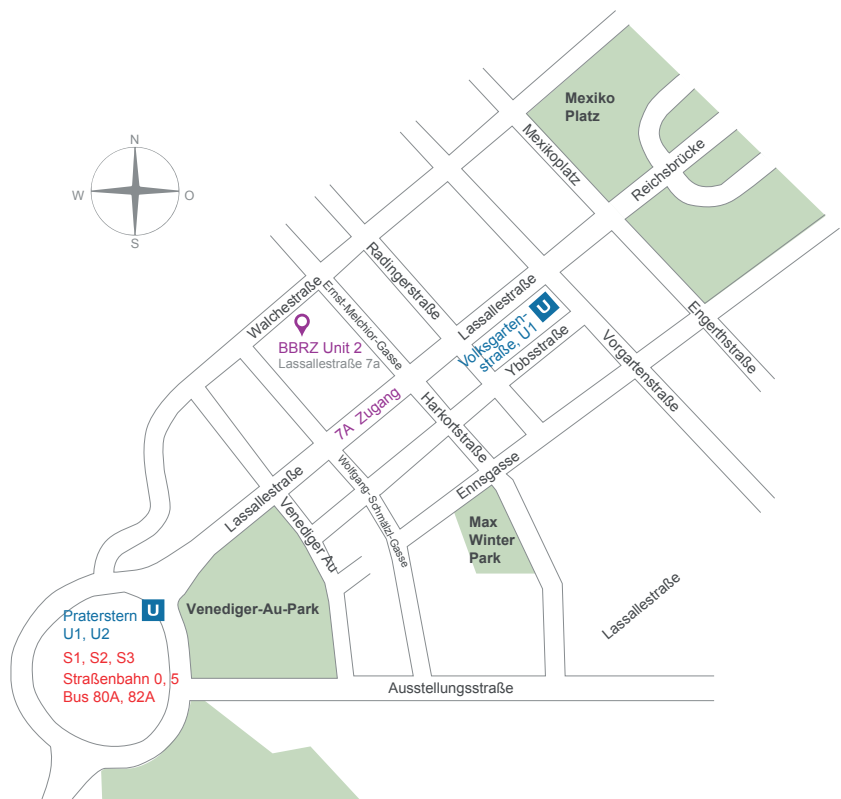
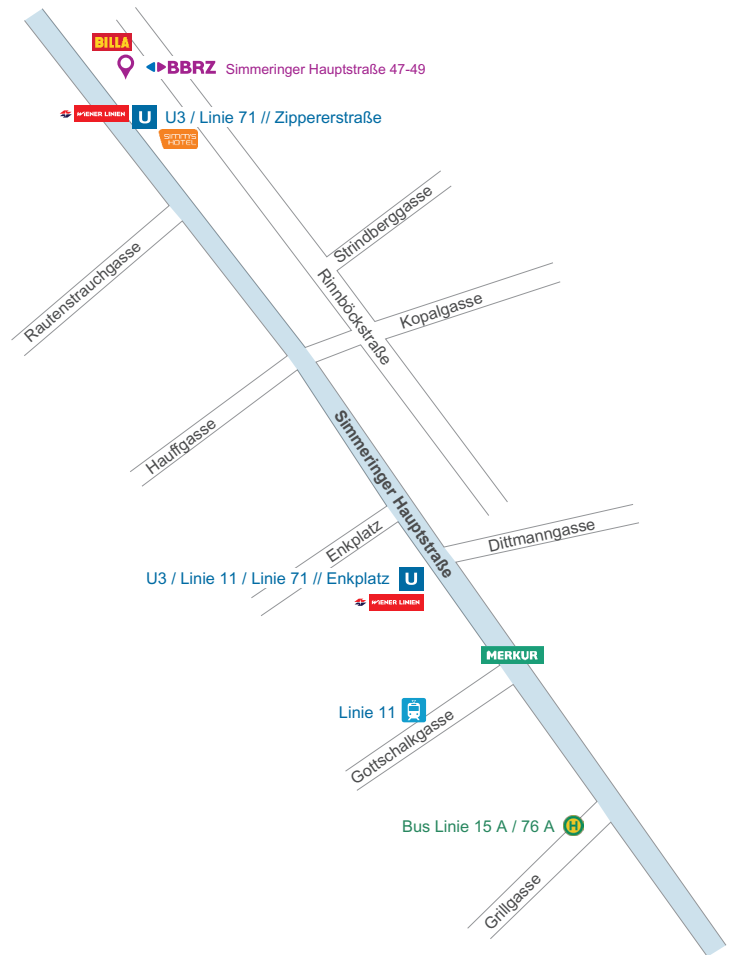
---

## ANSPRECHPARTNERIN:

**Jacqueline Uhl, MSc.**

Tel.: +43 1 74022-1979

Mail: [wien@bbrz.at](mailto:wien@bbrz.at)



Unsere Auftraggeber:

