



ORIEN-
TIERUNG

STABI-
LITÄT



TimO-R – Time Out Für Personen im Rehageld-Bezug

In TimO-R unterstützt Sie ein multiprofessionelles Team dabei, sich gesundheitlich zu stabilisieren und beruflich zu orientieren. Gemeinsam planen wir Ihren persönlichen Weg in den Arbeitsmarkt, der auf Ihre Kompetenzen abgestimmt ist. Dabei erhalten Sie Unterstützung im Bereich Gesundheit, bei individuellen sozialen Themen, bei der beruflichen Orientierung und der Förderung im Alltagswissen. Sie erkennen, welche Fähigkeiten in Ihnen stecken und stärken Ihre Gesundheit, um fit für den Arbeitsmarkt zu sein.

Wer kommt zu uns?

Sie haben Schwierigkeiten, wieder beruflich tätig zu werden, weil Sie

- Probleme mit Ihrer seelischen Gesundheit haben.
- die Anforderungen des täglichen Lebens als belastend erleben.
- sich nur schrittweise einer täglichen Arbeitstätigkeit stellen können.

Welche Voraussetzungen müssen Sie erfüllen?

- Sie haben eine diagnostizierte psychische Erkrankung.
- Sie beziehen aktiv Rehageld.
- Sie sprechen, lesen und schreiben ausreichend gut Deutsch.
- Sie haben Interesse an freiwilligen beruflichen Rehabilitationsangeboten.

- Sie haben keine akute Suchterkrankung.
- Sie befinden sich nicht in einer Akutphase einer psychischen Erkrankung.

Was erwartet Sie?

Gemeinsam erarbeiten wir Ihre (berufliche) Perspektive und klären ab, welche Kompetenzen Sie bereits mitbringen, was Sie noch brauchen und ob TimO-R das richtige Angebot für Sie ist. In Einzel- oder Gruppengesprächen unterstützen wir Sie bei der Förderung Ihrer psychischen und körperlichen Gesundheit. Dabei kombinieren wir psychologische, psychotherapeutische, ergotherapeutische und soziale Leistungen.

Wir stimmen das Angebot genau auf Sie ab und begleiten Sie im Orientierungsprozess. Sie erkennen, welche Fähigkeiten in Ihnen stecken und wie Sie diese nutzen können. Gemeinsam erarbeiten wir die nächsten Schritte auf Ihrem Weg in den Arbeitsmarkt.

Wie lange dauert TimO-R?

- Die Dauer von TimO-R beträgt bis zu 18 Wochen.
- Die Stundenanzahl steigert sich im Laufe des Angebots.
- Sie sind von Montag bis Freitag durchschnittlich 25 Stunden pro Woche bei uns.

mit uns in Ihre berufliche Zukunft!



Wie kommen Sie zu uns?

BBRZ Reha GmbH
Alte Poststraße 136
8020 Graz



Ansprechperson

Mag.^a Gabriele Malli
Telefon: +43 316 577674 – 2688
Mobil: +43 664 88 79 10 74
E-Mail: gabriele.malli@bbrz.at

www.bbrz.at



mit uns in Ihre berufliche Zukunft!

