



&

BEGLEITUNG

UNTERSTÜTZUNG



REHA-Training-R

Im **REHA-Training-R** unterstützen wir Sie dabei, sich auf den Arbeitsalltag vorzubereiten und eine berufliche Perspektive zu entwickeln. Gemeinsam trainieren wir Ihre Schlüsselfertigkeiten für Ihren zukünftigen Beruf.

Alles, was Sie für dieses Ziel brauchen, stellen wir bereit: ob soziale Beratung oder psychologische Hilfe, Gesundheitsangebote oder berufsrelevantes Fachwissen. Im REHA-Training-R stellen wir Ihre beruflichen und persönlichen Ziele in den Mittelpunkt!

Wer kommt zu uns?

Sie haben Schwierigkeiten, wieder beruflich tätig zu werden, weil Sie

- gesundheitliche (vordergründig psychische) oder andere Probleme haben
- das Gefühl haben, auf der Stelle zu treten
- Unterstützung bei der Verbesserung Ihrer Gesundheit und individuellen Lebenssituation brauchen

Welche Voraussetzungen müssen Sie erfüllen?

- Sie beziehen aktiv Rehageld.
- Sie haben bereits das Angebot TIMO-R (TimeOut für Rehageldbezieher:innen) im BBRZ absolviert
- Sie können an einem Ganztagsangebot teilnehmen

Was erwartet Sie?

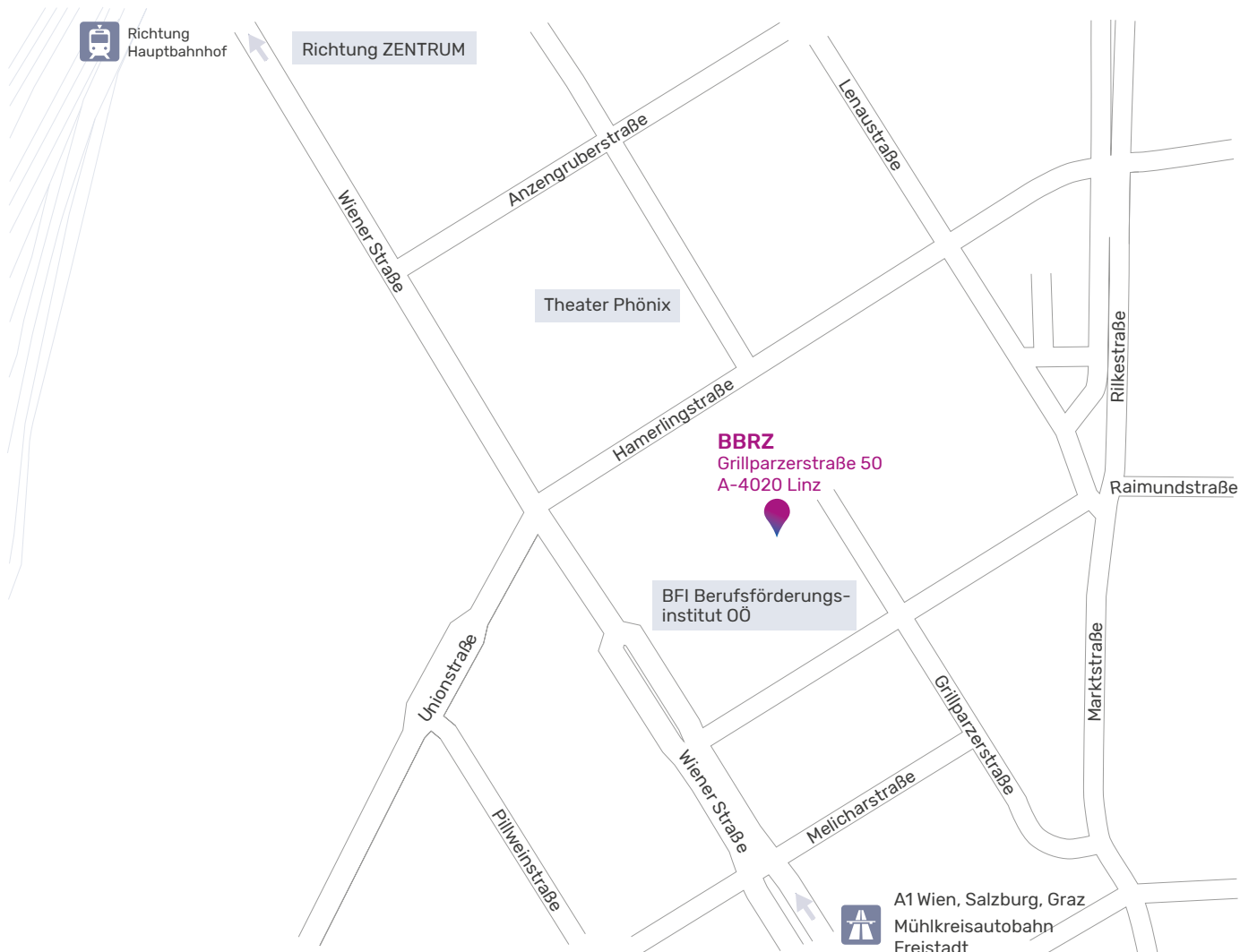
Im REHA-Training-R erarbeiten Sie einen Plan für Ihren besten Weg zurück in den Arbeitsmarkt. Gemeinsam mit Ihrer/Ihrem Reha-Coach:in entwickeln Sie Strategien für den Umgang mit Ihren psychischen, körperlichen und sozialen Herausforderungen und erhalten Unterstützung bei einer weiterführenden psychischen bzw. psychosozialen Stabilisierung. Wir stärken und fördern Ihre persönlichen und sozialen Kompetenzen sowie Ihre Ausdauer und Ihr Durchhaltevermögen.

Im Reha-Training-R schöpfen Sie aus einer Vielzahl an fachlichen Inhalten sowie aus einer breiten Palette an Unterstützungsangeboten (z.B. Sozialarbeit, Gesundheitsförderung, psychologische Beratung, etc.). Im Rahmen von Arbeitserprobungen können Sie sich schrittweise auf den(Wieder-) Einstieg oder eine mögliche Qualifizierung vorbereiten.

Wie lange dauert das REHA-Training-R?

- Die Dauer beträgt max. 26 Wochen.
- Sie sind von Montag bis Freitag bei uns.

mit uns in Ihre berufliche Zukunft!



Wie kommen Sie zu uns?

BBRZ Reha GmbH
Grillparzerstraße 50
4020 Linz



Ansprechperson

Bettina Reitbauer
Mobil: +43 664 888 288 66
bettina.reitbauer@bbrz.at

www.bbrz.at



mit uns in Ihre berufliche Zukunft!

