



&
**STABI-
LITÄT**
**PERS-
PEKTIVE**

Arbeitstraining



Im Arbeitstraining unterstützen wir Sie dabei, sich auf den Arbeitsalltag vorzubereiten und eine berufliche Perspektive zu entwickeln. Gemeinsam trainieren wir Ihre Schlüsselfertigkeiten für Ihren zukünftigen Beruf. Alles, was Sie für dieses Ziel brauchen, stellen wir bereit: ob soziale Beratung, psychologische Hilfe oder Gesundheitsangebote. Im Arbeitstraining stehen Ihre beruflichen und persönlichen Ziele im Mittelpunkt!

Wer kommt zu uns?

Sie haben Schwierigkeiten, wieder beruflich tätig zu werden, weil Sie

- gesundheitliche (vordergründig psychische) oder andere Probleme haben
- das Gefühl haben, auf der Stelle zu treten
- Unterstützung bei der Verbesserung Ihrer Gesundheit und individuellen Lebenssituation brauchen

Was erwartet Sie?

Sie trainieren individuell Selbständigkeit, Eigenverantwortlichkeit und Selbstwertgefühl, Durchhaltevermögen

sowie Lern- und Konzentrationsfähigkeit. Sie erhalten eine durchgehende, auf Sie zugeschnittene sozialpädagogische Beratung und bei Bedarf eine psychiatrische und arbeitsmedizinische Betreuung. Gemeinsam mit Ihrer/Ihrem Reha-Coach:in entwickeln Sie Strategien für den Umgang mit Ihren psychischen, körperlichen und sozialen Herausforderungen und können sich in unseren internen und externen Arbeitserprobungen auf den beruflichen Alltag vorbereiten.

Wir stärken und fördern Ihre persönlichen und sozialen Kompetenzen sowie Ihre Ausdauer und Ihr Durchhaltevermögen. In Ihrem persönlichen Wochen-/Modulplan schöpfen Sie aus einer Vielzahl an fachlichen Inhalten sowie aus einer breiten Palette an Unterstützungsangeboten (z.B. Gesundheitsförderung, psychologische Beratung, etc.). So sind Sie praxisorientiert auf den beruflichen (Wieder-)Einstieg oder eine mögliche Qualifizierung vorbereitet.

Wie lange dauert das Arbeitstraining?

Die Dauer des Arbeitstrainings beträgt maximal 30 Wochen.

mit uns in Ihre berufliche Zukunft!



Wie kommen Sie zu uns?

BBRZ Reha GmbH
Alte Poststraße 136
8020 Graz



Ansprechperson

Mag.^a Gabriele Malli
Telefon: +43 316 577674 – 2688
Mobil: +43 664 88791074
Mail: gabriele.malli@bbrz.at

www.bbrz.at



mit uns in Ihre berufliche Zukunft!

