



&

BEGLEITUNG

UNTERSTÜTZUNG

REHA-Training



Im **REHA-Training** unterstützen wir Sie dabei, sich auf den Arbeitsalltag vorzubereiten und eine berufliche Perspektive zu entwickeln. Gemeinsam trainieren wir Ihre Schlüsselfertigkeiten für Ihren zukünftigen Beruf.

Alles, was Sie für dieses Ziel brauchen, stellen wir bereit: ob soziale Beratung oder psychologische Hilfe, Gesundheitsangebote oder berufsrelevantes Fachwissen. Im REHA-Training stellen wir Ihre beruflichen und persönlichen Ziele in den Mittelpunkt!

Wer kommt zu uns?

Sie haben Schwierigkeiten, wieder beruflich tätig zu werden, weil Sie

- gesundheitliche (vordergründig psychische) oder andere Probleme haben
- das Gefühl haben, auf der Stelle zu treten
- Unterstützung bei der Verbesserung Ihrer Gesundheit und individuellen Lebenssituation brauchen

Welche Voraussetzungen müssen Sie erfüllen?

- Sie sind beim AMS arbeitslos gemeldet.
- Sie haben bereits ein BBRZ-Angebot absolviert.
- Sie sprechen, lesen und schreiben ausreichend gut Deutsch.
- Sie können an einem Ganztagesangebot teilnehmen.

Was erwartet Sie?

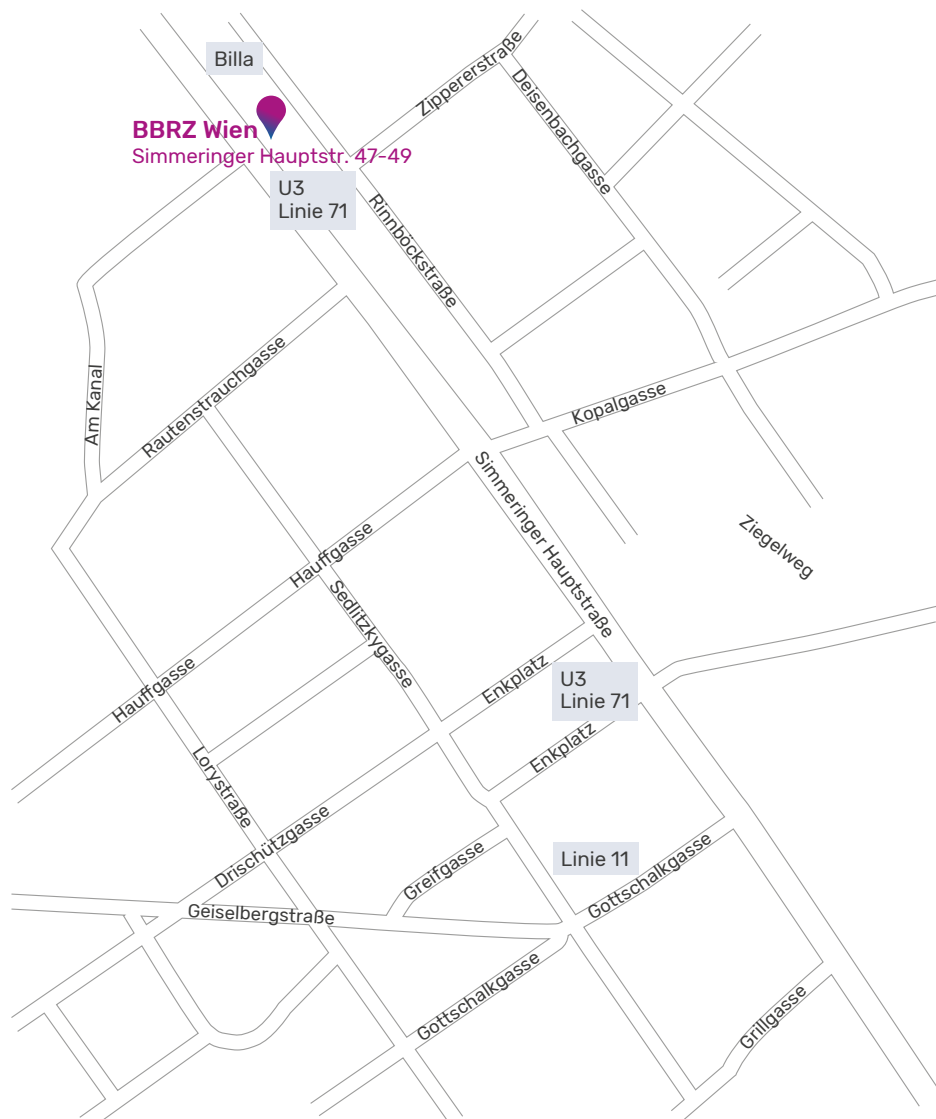
Im REHA-Training erarbeiten Sie einen Plan für Ihren besten Weg zurück in den Arbeitsmarkt. Ihre Interessen, Erfahrungen und Kompetenzen werden dabei berücksichtigt. Gemeinsam mit Ihrer/Ihrem Coach:in entwickeln Sie Strategien für den Umgang mit Ihren psychischen, körperlichen und sozialen Herausforderungen und können sich in unseren internen als auch in externen Arbeitserprobungen auf den beruflichen Alltag vorbereiten. Wir stärken und fördern Ihre persönlichen und sozialen Kompetenzen sowie Ihre Ausdauer und Ihr Durchhaltevermögen. In Ihrem persönlichen Stundenplan schöpfen Sie aus einer Vielzahl an fachlichen Inhalten sowie aus einer breiten Palette an Unterstützungsangeboten (z.B. Sozialarbeit, Gesundheitsförderung, psychologische Beratung, etc.).

So sind Sie praxisorientiert auf den beruflichen (Wieder-)Einstieg oder eine mögliche Qualifizierung vorbereitet.

Wie lange dauert das REHA-Training?

- Die Dauer beträgt max. 26 Wochen.
- Sie sind von Montag bis Freitag bei uns.

mit uns in Ihre berufliche Zukunft!



Wie kommen Sie zu uns?

BBRZ Reha GmbH
Simmeringer Hauptstraße 47-49
1020 Wien



Mag.^a Jennifer Lucy Erhardt-Castrence
Tel.: 01 74022 - 4216
E-Mail: jenniferlucy.erhardt-castrence@bbrz.at

Ansprechpersonen

Felicitas Hlustik, MSc
Tel.: 01 74022 - 1362
E-Mail: felicitas.hlustik@bbrz.at

Mag.^a Karin Hölbling
Tel.: 01 74022 - 1699
E-Mail: karin.hoelbling@bbrz.at

kundenservice.ost@bbrz.at
www.bbrz.at

**BBRZ
KONTAKT**



mit uns in Ihre berufliche Zukunft!

