



- Unterstützt Sie individuell in Ihrer Situation.
- Bietet Ihnen Perspektiven.
- Hilft Ihnen beim Wiedereinstieg.
- Unterstützt Körper und Seele.
- Eröffnet Ihnen durch Beratung alternative Tätigkeitsbereiche.
- Informiert über eine gesunde Arbeitswelt.



fit2work – Beratung, Kompetenz, neue Chancen.

#### Beratungsstellen Vorarlberg:

Rheinstraße 32, 2. OG  
6900 Bregenz

Weitere Standorte:  
Dornbirn, Feldkirch, Bludenz

#### Ihr Kontakt:

Telefonhotline: 0664/8242-566  
Montag bis Donnerstag: 8 bis 18 Uhr  
Freitag: 8 bis 15 Uhr  
E-Mail: [info@vbg.fit2work.at](mailto:info@vbg.fit2work.at)

Beratungstermine nach Vereinbarung  
(auch Abendtermine möglich).

Homepage:  
[www.fit2work.at](http://www.fit2work.at)

fit2work wird finanziert von:



Impressum: Offenlegung gemäß §25 des Mediengesetzes, Medieninhaber und Herausgeber: Sozialministeriumservice, Anschrift: Sozialministeriumservice, Babenbergerstraße 5, 1010 Wien, Telefon: 05 99 88, Fax: 05 99 88-2030, E-Mail: [fit2work@sozialministeriumservice.at](mailto:fit2work@sozialministeriumservice.at)

## PERSONENBERATUNG



Beratung ist  
✓ freiwillig  
✓ vertraulich  
✓ kostenlos

**fit2work** Ihre Beratung  
für ein gesundes Arbeitsleben.  
**Sprechen Sie mit uns.**

# Individuelle Beratung zur Verbesserung Ihrer Erwerbsfähigkeit.

## Was ist fit2work?

fit2work, das ist kostenlose Beratung für Sie, wenn aufgrund gesundheitlicher Probleme Ihr Arbeitsplatz gefährdet ist oder Sie aus diesen Gründen Schwierigkeiten haben, eine Arbeit zu finden.

bietet  
Perspektiven

## fit2work unterstützt Sie individuell in Ihrer Situation.

Sie bekommen eine Beratung und bei Bedarf begleiten BeraterInnen von fit2work („Case ManagerInnen“) Ihren Einzelfall. Dabei klären Sie zuerst gemeinsam, was Sie in Ihrer Situation genau brauchen, dann erstellen die BeraterInnen gemeinsam mit Ihnen einen Maßnahmenplan. fit2work unterstützt und begleitet Sie bei der Umsetzung Ihres Planes.

## fit2work bietet Ihnen Perspektiven.

Als Ergebnis der Beratung könnte z.B. Ihr aktueller Arbeitsplatz so angepasst werden, dass Sie ohne gesundheitliche Einschränkung weiterarbeiten können. Oder Sie können nach einer geeigneten Schulung eine neue Tätigkeit (im selben oder einem anderen Unternehmen) finden.



fit2work hat es schon vielen Menschen ermöglicht, wieder arbeiten zu können.

leichter  
Einstieg



für Körper  
und Seele

## Wiedereinstieg leicht gemacht.

fit2work unterstützt Sie bei speziellen Problemen, wie z.B. einem Wiedereinstieg nach längerem Krankenstand.

## Körperlich und seelisch fit.

Gesundheitliche Probleme können Körper oder Seele betreffen. Der Begriff Ausgebranntsein oder Burnout-Syndrom bezeichnet einen besonderen Fall emotionaler Erschöpfung. Burnout und andere psychische Erkrankungen sind aber häufig Reaktionen auf Lebens- und Arbeitsbedingungen. fit2work unterstützt Sie dabei, rechtzeitig individuelle Maßnahmen gegen psychische und körperliche Belastungen zu erarbeiten.

## Viele Gründe sprechen für fit2work:

- Die Teilnahme an fit2work ist freiwillig.
- Alle Informationen werden absolut vertraulich behandelt. Auf Wunsch gibt es Auskunft und Erstberatung anonym.
- Das Angebot steht allen Menschen offen.
- Bei einer einzigen Stelle erhalten Sie fachkundige Beratung und einen Überblick über alle möglichen Förderungen, Projekte, Angebote und Maßnahmen.

## Unser Beratungsangebot:

- Erfassen der aktuellen beruflichen und gesundheitlichen Situation.
- Arbeitsmedizinische und/oder arbeitspsychologische Abklärung und Gesundheitsberatung.
- Entwicklung beruflicher Perspektiven.
- Bildungs- und Qualifizierungsberatung.
- Information über Förderungen und Kostenträger.
- Hilfe beim Kontakt mit den zuständigen Institutionen sowie dessen Anträgen.

fit2work gibt Ihrer beruflichen Laufbahn neuen Schwung.

