

Ihre Gesundheit liegt uns sehr am Herzen, daher haben wir viel Zeit und Energie in die Ausarbeitung von Hygienemaßnahmen investiert, um Sie und auch uns bestmöglich vor einer COVID-19 Infektion zu schützen. Bei Fragen oder Unklarheiten wenden Sie sich bitte an Ihre/Ihren AnsprechpartnerIn im BBRZ.

In allen Gebäuden des BBRZs gilt eine allgemeine FFP2-Schutzmasken – Pflicht.

Wenn es Ihnen nicht möglich ist, eine FFP2 Maske zu tragen, so können Sie derzeit leider nicht an den Präsenz-Veranstaltungen im BBRZ teilnehmen, auch wenn Sie über ein entsprechendes ärztliches Attest verfügen.

1. ABSTAND HALTEN

- Wenn Sie sich krank fühlen, **bleiben Sie zuhause**.
- Halten Sie den **Mindestabstand von 2 Metern** zu anderen Personen ein.
- Vermeiden Sie direkten Kontakt zu kranken Menschen.
- Verzichten Sie auf Händeschütteln und Umarmungen.
- Vermeiden Sie Ansammlungen von Menschen.

2. HYGIENE

- Nach dem Betreten des BBRZ-Gebäudes bitte **Hände waschen oder desinfizieren**.
- Waschen Sie Ihre Hände regelmäßig unter fließendem Wasser und mit Seife für mind. 20 Sekunden oder desinfizieren Sie diese.
- Verwenden Sie nach dem Händewaschen Einmalhandtücher.
- **Nies- und Hustenetikette:** Halten Sie den in der Situation größtmöglichen Abstand zu anderen und drehen Sie sich weg. Niesen und Husten Sie in die Armbeuge oder in ein Papiertaschentuch, das sie im Anschluss umgehend entsorgen. Danach bitte Hände waschen oder desinfizieren.

3. UMGANG MIT MNS-MASKE

- Das Tragen von FFP2-Masken ist in allen BBRZ-Gebäuden verpflichtend.
- **Faceshields sind verboten**.
- Achten Sie darauf, Ihre Hände vom Gesicht fernzuhalten und vermeiden Sie Berührungen von Mund, Augen oder Nase.

4. SCHULUNGSRÄUME

- Das Tragen von FFP2-Masken ist auch hier verpflichtend.
- Betreten Sie die Schulungsräume nur einzeln und achten Sie auch innen auf den Mindestabstand von 2 Metern zu anderen Personen.
- Es gelten **fixe Sitzordnungen**, bitte halten Sie sich daran.
- Bitte **desinfizieren** Sie ihre **Tastatur** in den Computerräumen mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel.
- Die Schulungsräume müssen **stündlich** für mindestens **5 Minuten gelüftet** werden.
- Zögern Sie nicht, zwischenzeitlich in Eigenverantwortung den Arbeitsplatz (Tisch, Maus, Tastatur etc.) zu reinigen, speziell wenn dieser gemeinsam mit anderen Personen genutzt wird.

5. EINZELGESPRÄCHSRÄUME

- Vereinbaren Sie Ihre **persönlichen Termine vorab** telefonisch oder per E-Mail mit Ihrem/Ihrer ProzessmanagerIn.
- Achten Sie im Einzelgespräch auch auf den Mindestabstand von 2 Metern.
- Die Räume werden stündlich für mindestens 5 Minuten gelüftet.
- Die gemeinsamen Aufenthalte im Raum sollten so kurz wie möglich gehalten werden.

6. ALLGEMEINFLÄCHEN

- Bitte nutzen Sie, wenn möglich, die Stiegen. In **Aufzügen** sollte sich nur **eine Person** befinden.
- Versuchen Sie, die Aufzüge mit dem Ellbogen zu steuern.
- Wir empfehlen, die Bedienfelder von Stockwerksdruckern und -kopieren mit geeigneten eigenen Stiften zu verwenden.

7. PAUSEN UND MITTAGESSEN

- Verbringen Sie Ihre Pausen **nicht in Gruppen** und achten Sie auf den vorgeschriebenen Abstand von 2 Metern.
- Zum Essen dürfen Sie die FFP2-Maske abnehmen unter der Voraussetzung der Einhaltung des Abstands zur nächsten Person. In ausgewiesenen Essbereichen (Kantinen etc.) bitte die **vorgeschriebene Sitzordnung** einhalten.
- Auch in den **Raucherbereichen** und auf den **Außenflächen** gilt der **Mindestabstand von 2 Metern**.

8. TEEKÜCHEN

- Die Teeküchen bitte nur einzeln benützen oder darauf achten, dass sich nicht mehr Personen, wie auf der Tür ausgewiesen, im Raum befinden.
- Bei Tischplatten, Stühlen, Oberflächen etc. auf Sauberkeit achten und nach Gebrauch entsprechend reinigen und desinfizieren.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihre BBRZ-Ansprechperson (ProzessmanagerIn).

Erstellt: Dr. Bettina Klar
Chefärztin BBRZ Reha

Stand 19.01.2021